ఒత్తిడిని జయిద్దాం!

- పెరుగుతున్న మానసిక వ్యాధిబాధితులు
- కోవిడ్ అనంతరం మరిన్ని సమస్యలు
- కుటుంబ, ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యలూ కారణమే
- ఒత్తిడిని అధిగమించడమే మార్గమంటున్న వైద్య నిపుణులు

పని ఒత్తిడి కాస్త ఎక్కువైతే ఆందోళన. ఏదైనా విషయం వింటే దాని వల్ల ఏమి పర్యవసనాలు వస్తాయోనని భయం. భవిష్యత్ ఏమైపోతుందోనని, ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురుచూడాల్సి వస్తుందోనని ఒకటే ఆందోళన. ఈ కారణంగా రాత్రిళ్లు నిద్రపట్టదు. పగలు పనిపై ధ్యాస ఉండదు. పది మందిలో ఉన్నా ఒంటరిగా ఉన్నట్లుగా ఉంటుంది. ఎంతో ఆనందం కలిగించే కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నా మనసు ఎలాంటి సంతోషాన్ని ఆస్వాదించదు. ప్రస్తుతం చాలా మందికి ఈ మానసిక జబ్బు వేధిస్తోంది. దీని నుంచి త్వరగా బయటపడకపోతే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయని వైద్యనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

కర్నూలు(హాస్పిటల్): జిల్లాలో పాతికేళ్ల క్రితం ఒకరిద్దరు మాత్రమే సైకియాట్రిస్టులు ఉండేవారు. ప్రస్తుతం కర్నూలు నగరంతో పాటు నంద్యాల, ఆదోని, డోన్‌లలో 30 మందికి పైగా సైకియాట్రిస్టులు ఉన్నారు. ఇటీవల కర్నూలు ప్రభుత్వ సర్వజన వైద్యశాలలోని సైకియాట్రి విభాగానికి రెండు పీజీ సీట్లు మంజూరయ్యాయి. ఈ కారణంగా మరో మూడేళ్లలో ఇక్కడ మరో ఆరుగురు జూనియర్ వైద్యులున్నట్లే. కర్నూలు ప్రభుత్వ సర్వ జన వైద్యశాలలోని మానసిక వ్యాధుల విభాగం ఓపీకి ప్రతిరోజూ 80 నుంచి 100 మంది వరకు చికిత్స కోసం వస్తుండగా, ఇన్ పేషంట్లుగా 25 మంది దాకా ఉంటున్నారు. ఓపీ చికిత్స కోసం వచ్చే వారిలో 60 శాతం మంది కొత్తవారు ఉండటం గమనార్హం.ప్రైవేటుగా చికిత్స చేసే వైద్యుల వద్దకు సైతం ఒక్కొ క్కరి వద్దకు రోజూ 20నుంచి 50 మంది వరకు వెళ్తున్నారు. వైద్యుల వద్ద కు వెళ్తున్న వారిలో ఎక్కువగా స్కిజోఫీనియా, మాని యా, డిప్రెషన్, అతిగా మద్యపానం, మత్తుపదార్థాలు సేవించడం, ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకోవడం, గృహ హింసలతో బాధపడేవారు ఉన్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వారిలో ఉన్న లక్షణాల ఆధారంగా కౌన్సెలింగ్, మందుల ద్వారా వైద్యులు నయం చేస్తున్నారు.

మానసిక ఒత్తిడితోనే అనారోగ్యం

మానసిక ఒత్తిడి వల్ల కడుపులో గ్యాస్(వాయువు), ఆవేశకావేశాల వల్లే అధిక రక్తపోటు, అతిబద్ధకం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా పెరగడం, అధిక స్వార్థం, మొండితనం వల్ల డయాబెటీస్ (మధుమేహం), అతి విచారం వల్ల ఆస్తమా, ప్రశాంతత లోపించడం వల్లే గుండెకొట్టుకోవడంలో మార్పులు వస్తున్నాయని ఇటీవల వైద్యులు గుర్తించారు. మొత్తంపై శరీరంలో వచ్చే సర్వరోగాలకు మూలకారణాలు తరచిచూస్తే ఆహార అలవాట్లతో పాటు అధిక శాతం జీవనశైలి సంబంధమైనవేనని తెలుస్తోంది.

ఉల్లాసంగా గడిచేలా చూడాలి

ఉదయాన్నే వాకింగ్‌కు వెళ్లేవారు ప్రశాంతమైన మూడ్‌లో ఉండేందుకు నచ్చిన పాటలు వినాలి. వాకింగే కాదు ఉల్లాసంగా ఉండేందుకు ఏం చేస్తే బాగుంటుందో అదే చేయాలి. కొందరు వాకింగ్ ఇష్టపడితే మరికొందరు జిమ్‌కు వెళ్లాలనుకుంటారు. ఇంకొందరు యోగా, ధ్యానాన్ని ఇష్టపడతారు. అందుకని డాక్టర్లు పేషంట్ల ఇష్టానికే విడిచిపెట్టి ఎంతో కొంత వ్యాయామం మాత్రం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే పది మంది కలిసి నిత్యం ఉల్లాసంగా ఉండే విధంగా చూసుకోవాలి. వీలైనప్పుడల్లా విహార యాత్రలు చేయాలి. నచ్చిన సినిమాలు చూడాలి. కుటుంబ సభ్యులతో ఉల్లాసంగా గడిపే విధంగా చూసుకోవాలి. అలాగే పని చేసే ప్రదేశాల్లోనూ సహచరులతో కలుపుగోలుగా ఉండే విధంగా చూసుకుంటే ఎలాంటి ఇబ్బందులూ రాకుండా మానసికోల్లాసంతో పనిచేస్తారు.





కర్నూలు ప్రభుత్వ సర్వజన వైద్యశాలలోని మానసిక వ్యాధుల ఓపీ విభాగం ,చికిత్స కోసం వచ్చిన రోగులు

పెద్దాసుపత్రిలో ఐదేళ్లలో ఓపీ రోగుల సంఖ్య

సంవత్సరం	ఓపీ రోగుల సంఖ్య
2019	20,054
2020	13,365
2021	15,942
2022	19,475
2023	22,887

ఎక్కువగా కుటుంబ సమస్యలే కారణం



మానసిక జబ్బులకు అధికంగా కుటుంబ సమస్యలే ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఆర్థిక సమస్యలతో పాటు నిరుద్యోగం, జీవితంలో స్థిరపడలేకపోవడం, వివాహం కాకపోవడం, సోషల్ నెట్‌వర్క్, కుటుంబ సభ్యులతో సఖ్యత లేకపోవడం వంటి కారణాలు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. వారి వారి సమస్యలను బట్టి కారణాలు నిక్షిప్తమై ఉంటాయి. ఇటీవల కాలంలో స్త్రీలలో డిప్రెషన్ అధికమైంది. గృహహింస కేసులు కూడా అధికంగా ఉంటున్నాయి. ఉమ్మడి కుటుంబాలు తగ్గిపోవడం, చిన్న కుటుంబాలు ఏర్పడటంతో కుటుంబాల్లో మంచి చెడ్డలు చెప్పేవారు లేకపోవడమూ ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తోంది.

–డాక్టర్ నాగేశ్వరరావు, మానసిక వ్యాధుల విభాగాధిపతి, పెద్దాసుపత్రి, కర్నూలు

మానసిక వ్యాధి లక్షణాలు

- ఆందోళన, భయం, గుండెదడ, అధికంగా చెమటలు పట్టుట, కాళ్లు, చేతులు వణుకుట
- అనవసర ఆలోచనలు మళ్లీ రావడం, అనవసర పనులు మళ్లీ మళ్లీ చేయడం
- చేతులు అదే పనిగా కడగటం, విచారంగా ఉండటం, పనిలో ఉత్సాహం లేకపోవడం
- ఆకలి, నిద్రలేకపోవడం, ఆత్మహత్యాలోచనలు, మతిమరుపు, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుట, ప్రవర్తనలో మార్పు
- సంధి ప్రేలాపనలు, తనలో తానే నవ్వుకోవడం, మాట్లాడుకోవడం, చెవిలో మాటలు వినపడటం, ఇతరులను అనుమానించడం, భర్త లేక భార్య శీలాన్ని శంకించడటం
- ఎక్కువగా మాట్లాడటం, తిరగటం, అతి ఆనందం, అతి ధైర్యం, అతికోపం, అతిగా డబ్బు ఖర్చు చేయడం
- ముసలితనంలో వచ్చే సమస్యలు, అనవసరంగా అనుమానాలు పెంచుకోవడం, అకస్మాత్తుగా ముందుగా జరిగిన సంఘటనలు మరిచిపోవడం
- కలత నిద్ర, నిద్రపట్టకపోవడం, నిద్రలో నడవటం, మాట్లాడటం, మూత్రవిసర్జన చేయడం, భయంకర కలవరింతలు, అతి నిద్ర, నిద్రలో పళ్లు కొరకడం
- నిగ్రహశక్తి కోల్పోవడం, జూదానికి బానిస కావడం, పరుల వస్తువులను దొంగిలించడం, అదే పనిగా షాపింగ్ చేయడం.

మానసిక వ్యాధులకు కారణాలు

- శారీరక, జన్యుపర, వంశానుగత అంశాలు కొన్నిసార్లు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి.
- తలకు బలమైన గాయాలు కావడం, నాడీ వ్యవస్థలో తలెత్తే లోపాలు సమస్యలకు పునాది వేస్తుంటాయి.

క్లుప్తంగా

నేడు ముస్లిం మైనార్టీల హక్కుల మహా గర్జన

కర్నూలు(అర్బన్): ముస్లిం మైనార్టీ హక్కుల పరిరక్షణ కోసం నేడు (ఆదివారం) మహా గర్జన నిర్వహిస్తున్నట్లు ముస్లిం రైట్స్ ప్రొటెక్షన్ ఫోరం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు డా.షేక్ మహబూబ్‌బాషా తెలిపారు. శనివారం నగరంలోని కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ సాయంత్రం 4 గంటలకు పాత కంట్రోల్ రూమ్ సమీపంలోని మున్సిపల్ హైస్కూల్ మైదానంలో నిర్వహించే ఈ గర్జనకు ముఖ్య అతిథిగా మోటివేటర్ స్పీకర్ బ్రదర్ షఫీ హాజరవుతున్నారన్నారు. రాష్ట్రంలోని 66 వేల ఎకరాల వక్ఫ్ భూములను రక్షించడంతో పాటు అన్యాక్రాంతమైన భూములను పరిరక్షించి పేద ముస్లిం మైనార్టీలకు పంపిణీ చేయాలన్నారు. వక్ఫ్‌బోర్డుకు చెందిన స్థలాల్లో షాపింగ్ మాల్స్, కాంప్లెక్స్‌లు నిర్మించి ముస్లిం మైనార్టీలకు లీజుకు ఇవ్వాలన్నారు. అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ముస్లిం మైనార్టీలకు ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే సీట్ల కేటాయింపులో ప్రాధాన్యత కల్పించాలన్నారు. హక్కుల సాధన కోసం రాజకీయాలకు అతీతంగా నిర్వహిస్తున్న ఈ మహా గర్జనకు పెద్ద ఎత్తున ముస్లిం మైనార్టీలు హాజరై విజయవంతం చేయాలన్నారు. సమావేశంలో ఫోరం నాయకులు రోషన్‌ఆలీ, డా.సుభాన్, ముస్లిం, మైనార్టీ నాయకులు తాటిపాడు మాబుసా, సయ్యద్ షా ముర్తుజా ఖాద్రీ, రెహమాన్, షోయబుద్దీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయాలతో తిరిగి రండి



బాలికల జట్టుతో డైరెక్టర్ హరికిషన్

కర్నూలు (టౌన్) : ఈ నెల 13, 14 తేదీల్లో గుజరాత్‌లోని గాంధీనగర్ పట్టణంలో నిర్వహించనున్న జాతీయ స్థాయి రగ్బీ పోటీల్లో విజయం సాధించాలని ఆదర్శ విద్యా మందిర్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ హరికిషన్ అన్నారు. శనివారం స్థానిక ఆ విద్యా మందిర్‌లో జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొంటున్న బాలికల జట్టుకు క్రీడా దుస్తులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ మాట్లాడుతూ రగ్బీ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేందుకు తమ విద్యా సంస్థ సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తుందన్నారు. అనతికాలంలోనే రగ్బీ రాష్ట్రంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుందన్నారు. రగ్బీ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి రామాంజనేయులు జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొనే జట్టును ప్రకటించారు. బాలికల జట్టులో బి.మహిత, టి. శిరీషా, అక్షయ, విశ్వభారతి, లక్ష్మీ సిరి, దీక్షిత, అమృత, తులసి, హరిణి, హర్షిత, యస్మిత, బ్యులా, బాలుర జట్టులో సాత్విక్, రామ్‌హిమేష్, సత్తి రెడ్డి, పెంచలయ్య, నరసింహ, జితేంద్ర, ఓంకార్, రాజు, మనోజ్, రామ్‌చరణ్, మురళీ ఉన్నారు.

డీఈఓను కలిసిన ఉపాధ్యాయ సంఘాలు

కర్నూలు సిటీ: జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారిగా రెండు రోజుల క్రితం బాధ్యతలు స్వీకరించిన కా గిత శామ్యూల్‌ను శనివారం పలు ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి వివిధ సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పీఆర్‌టీయూ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వి.కరుణానిధిమూర్తి, జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు ఎన్‌వీ కృష్ణారెడ్డి, రామకృష్ణ, బహుజన టీచర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు డి.రామశేషయ్య, ఏపీ ప్రధానోపాధ్యాయుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస యాదవ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నారాయణ, రాష్ట్ర కో–ఆర్డినేటర్ రమేష్, కోశాధికారి హుస్సేన్ డీఈఓను కలిసిన వారిలో ఉన్నారు.

అఫీషియల్ పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్ కమిటీ ఏర్పాటు

కర్నూలు(అగ్రికల్చర్): కర్నూలు అర్బన్ కో–ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీకి అఫీషియల్ పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దశాబ్దాకాలంగా దీనికి బాలరాజు నేతృత్వంలో నాన్ అఫీషియల్ పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్ కమిటీ పాలకమండలిగా వ్యవహరిస్తోంది. మూడు నాలుగేళ్లుగా సొసైటీలో అక్రమాలు రాజ్యమేలు తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సహకార అధికారులు ప్రతి ఏటా నిర్వహించే ఆడిట్‌లో కూడా అక్రమాలు భారీగా వెలుగుచూశాయి. దీనిపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులెవరో తేల్చేందుకు జిల్లా సహకార అధికారి ఎస్.రామాంజనేయులు జిల్లా సహకార ఆడిట్ అధికారి శిరీషను నియమించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇంతవరకు ఉన్న నాన్ అఫీషియల్ పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్ కమిటీని రద్దు చేసి ఆ స్థానంలో ముగ్గురు సభ్యుల అఫీషియల్ పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్ కమిటీని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. సహకార శాఖలో అసిస్టెంటు రిజిస్ట్రార్ అయిన బి.రామకృష్ణ చైర్మన్‌గా... సహకార ఉద్యోగులు ముస్వర్‌బాషా, తరుమల సభ్యులుగా పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్ కమిటీ ఏర్పాటైంది. కాగా 51 కింద విచారణ గడువును మరో రెండు నెలలు పొడిగించాలని జిల్లా సహకార ఆడిట్ అధికారి శిరీష డీసీఓను కోరారు. అయితే, నెల రోజుల వరకు విచారణ గడువును పొడిగిస్తూ డీసీఓ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

దాడులను అరికట్టాలి

కర్నూలు(సెంట్రల్): దళితులపై జరుగుతున్న దాడులను అరికట్టేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కేవీపీఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎండీ ఆనందబాబు డిమాండ్ చేశారు. శనివారం పాత బస్టాండ్‌లోని అంబేడ్కర్ విగ్రహం ఎదుట కేవీపీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ధర్నా నిర్వహించారు. గోనెగండ్లలో దళిత మద్దిలేటిపై దాడి చేసిన దుండగులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలన్నారు. కిసాన్ ఘాట్‌లో అంబేడ్కర్ చిత్రంపై బీజేపీ పోస్టర్లను అంటించిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో గురుస్వామి, దేవసహాయం పాల్గొన్నారు.

నగరాభివృద్ధి కనిపించదా?



అభివృద్ధి పనుల శిలాఫలకాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న మేయర్ బీవై రామయ్య, ఎమ్మెల్యే హాఫీజ్‌ఖాన్

- ఎల్లో మీడియాను ప్రశ్నించిన మేయర్ రామయ్య, ఎమ్మెల్యే హాఫీజ్‌ఖాన్
- 45, 46 వార్డుల్లో అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభం

కర్నూలు (టౌన్): లేని సమస్యలను ఉన్నట్టు చూపిస్తున్న ఎల్లో మీడియాకు రూ.500 కోట్లతో కర్నూలు నగరంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులు కనిపించదా అని నగర మేయర్ బీవై రామయ్య, కర్నూలు ఎమ్మెల్యే హాఫీజ్‌ఖాన్ ప్రశ్నించారు. ఎంత దుష్ప్రచారం చేసినా ప్రజలు తమ వెంటే ఉన్నారన్నారు. నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని స్థానిక 44 వ వార్డు సీబీడీ కార్యాలయం వద్ద గడప, గడపకు మన ప్రభుత్వం నిధులతో చేపట్టిన సీసీ రోడ్డు విస్తరణ, వెంకటరమణ కాలనీలోని రాజీవ్‌నగర్ పార్కు, టీచర్స్ కాలనీలో రూ. 78 లక్షలతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్డు, మురుగు కాల్వలను శనివారం ప్రారంభించారు. అలాగే 45 వ వార్డు లేబర్ కాలనీలో రూ.75 లక్షలతో చేపట్టిన పైపులైన్, సీసీ కాల్వలను కూడా ప్రారంభించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా నగరంలో రూ. కోట్లు విలువ చేసే శాశ్వత అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయన్నారు. నాలుగున్నరేళ్లలో చేసిన అభివృద్ధిని చూపించేందుకు తాము సిద్ధం అన్నారు. 5 ఏళ్ల క్రితం కర్నూలు ఎలా ఉంది ..ఇప్పుడేలా ఉందని పిల్లలను అడిగినా చెబుతారన్నారు. సమావేశంలో నగరపాలక డిప్యూటీ మేయర్ సిద్దారెడ్డి రేణుకా, స్థానిక వార్డు కార్పొరేటర్ రాజేశ్వర రెడ్డి, గోశాల చైర్మన్ ఆదిమోహన్‌రెడ్డి, కర్ణాకర్ రెడ్డి, ఎస్సీ, ఎస్టీ విజిలెన్స్ కమిటీ సభ్యులు ప్రభుదాస్, జిల్లా యూత్ అధ్యక్షుడు సితారా ఇర్ఫాన్, నాయకులు జమ్మన్న, ఖాదర్, మున్సిపల్ ఈఈ షాకీర్ హుస్సేన్, డీఈఈ రాజశేఖర్, మాధురి పాల్గొన్నారు.

ప్రారంభమైన శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాలు

కర్నూలు కల్చరల్: స్థానిక సంకల్ బాగ్‌లోని హరిహర క్షేత్రంలోని శ్రీదేవి భూదేవి సహిత శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం 18వ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు శనివారం ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. మహా సంకల్పం, అంకురార్పణ, ధ్వజారోహణ, గోపూజ, పంచామృతాభిషేకం, లక్ష్మీ గణపతి హోమం విశేషంగా జరిగాయి. మాజీ రాజ్య సభ సభ్యులు టీజీ వెంకటేష్, కుటుంబ సభ్యులు పూజల్లో పాల్గొని ఉత్సవాలను ప్రారంభించారు. స్వామి వారి ఉత్సవ మూర్తులను శేషవాహనంపై నగరంలోని పుర వీధుల్లో ఊరేగించారు. కర్నూలు నగర బ్రాహ్మణ సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఉత్సవాల్లో సంఘం అధ్యక్షుడు కల్లె చంద్రశేఖర్‌శర్మ, కార్యదర్శి హెచ్.కె. రాజశేఖర్ రావు, గౌరవ సలహాదారులు హెచ్‌కే మనోహరరావు, కమిటీ కార్యవర్గ సభ్యులు మాధవ ప్రభు, ప్రభాకర్ రావు, శివరామ్ ప్రసాద్, సోమనాథ మూర్తి, వీర ప్రసాద్, దుర్గా ప్రసాద్, రాజేష్ శర్మ, వాయుసేన సేవాదళ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



పుట్టకు పూజలు చేస్తున్న మహిళా భక్తులు

మళ్లీ వైఎస్ జగనే సీఎం

- గ్రంథాలయ సంస్థ జిల్లా చైర్మన్ మద్దూరు సుభాష్ చంద్రబోస్

కర్నూలు (టౌన్) : చంద్రబాబు నాయుడు ఎన్ని పొత్తులు పెట్టుకున్నా, ఎన్ని కుట్రలు చేసినా మళ్లీ వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డే ముఖ్యమంత్రి అవుతారని జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మద్దూరు సుభాష్ చంద్రబోస్ అన్నారు. కుట్ర, కుతంత్రాలు, అవినీతికి కేరాఫ్ చంద్రబాబు అని విమర్శించారు. శనివారం స్థానిక సి.క్యాంపులోని తన కార్యాలయంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి డాక్టర్ వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి కుటుంబం వినాశనమే లక్ష్యంగా చంద్రబాబు పనిచేస్తున్నారని, అందుకు షర్మిలను పావుగా వాడుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు నందమూరి తారక రామారావును వెన్నుపోటు పొడిచి పార్టీని లాక్కున్న మోసగాడు చంద్రబాబు అన్నారు. అధికారం కోసం ఎంతకైనా దిగజారే నాయకుడు బాబు అని విమర్శించారు. దేశంలోనే అత్యధికంగా సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టి బడుగు, బలహీన వర్గాల ఆర్థిక తోడ్పాటుకు కృషి చేసిన నేత వైఎస్ జగన్ అని కొనియాడారు. సమావేశంలో పార్టీ నాయకులు నన్నూరు బేగ్, దూపాడు మల్లేష్, శంకరయ్య, మద్దిలేటి, రాజశేఖర్ అర్జున్ పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న సుభాష్ చంద్రబోస్

నేటి నుంచి ఇంటర్ జనరల్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు

- పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేసిన అధికారులు

కర్నూలు సిటీ: ఇంటర్మీడియెట్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు నేటి నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈనెల 20 వరకు జరిగే ఈపరీక్షలకు అధికారులు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేశారు. ప్రతి కేంద్రంలో సీసీ కెమెరాలు అమర్చి, సెంటర్లలోని ల్యాబ్‌ల్లో నుంచి లైవ్ ద్వారా పర్యవేక్షించేందుకు ఇంటర్ బోర్డు ప్రాంతీయ కార్యాలయంలో కంట్రోల్ రూం ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 9 నుంచి 12 గంటల వరకు, మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి 5 గంటల వరకు నాన్ జంబ్లింగ్ విధానంలో పరీక్షలు జరగనున్నాయి.

కంట్రోల్ రూం నుంచే పర్యవేక్షణ

ఉమ్మడి జిల్లాలో మొత్తం 318 జూనియర్ కాలేజీల నుంచి 20,930 మంది ఎంపీసీ, బైపీసీ విద్యార్థులు ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు రాయనున్నారు. వీరికి మొత్తం 115 కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. వాటిలో విధులు నిర్వహించేందుకు 93 మంది ఎగ్జామినర్లు, 77 మంది చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లను నియమించారు. ప్రైవేటు కాలేజీల్లో ఏర్పాటు చేసిన కేంద్రాల్లో చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లుగా ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో పని చేస్తున్న అధ్యాపకులను నియమించినట్లు ఆర్ఐఓ గురవయ్య శెట్టి తెలిపారు.



సీసీ కెమెరాల లైవ్ స్ట్రీమ్‌ను పరిశీలిస్తున్న అధికారులు

అంతరాలు లేని సమాజం కోసం పోరాటం

కర్నూలు(సెంట్రల్): అంతరాలు లేని సమాజం కోసం కార్మికవర్గం పోరాడాలని శ్రామిక మహిళ జిల్లా కన్వీనర్ పి.నిర్మల పిలుపునిచ్చారు. శనివారం కార్మిక, కర్షక భవన్‌లో కర్నూలు అర్బన్, రూరల్, కోడుమూరు ప్రాజెక్టుల అంగన్‌వాడీ టీచర్లు, ఆయాల విస్తృత స్థాయి సమావేశం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లా డుతూ..దేశంలో కార్పొరేటీకరణతో అంబానీ లు, అదానీలు చేసిన అప్పులను మాఫీ చేస్తున్న ప్రభుత్వాలు పేదలకు ఎలాంటి సాయం అందించడంలేదన్నారు. పైగా పేదలకు ఏదైనా సాయం చేస్తే ఉచితాల పేరుతో ప్రచారాలు చేసి మానసికంగా దెబ్బతీస్తున్నారన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం 44 కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేయడం హేయమైన చర్యని, వెంటనే పునరుద్ధరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు గోపాలు, సుధాకరప్ప, పీఎస్ రాధాకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

రేపు జంప్‌రోప్ ఎంపిక పోటీలు

కర్నూలు (టౌన్) : ఈనెల 12 వ తేదీ స్థానిక స్పోర్ట్స్ అథారిటీ స్టేడియంలో జిల్లా స్థాయి సీనియర్ బాల బాలికల జంప్ రోప్ ఎంపిక పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా జంప్ రోప్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి జోసఫ్ శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎంపికైన క్రీడాకారులు ఈ నెల17 వ తేదీ అనంతపురం జిల్లా కదిరి తాలుకాలోని నల్లమడ గ్రామంలో నిర్వహించనున్న రాష్ట్ర స్థాయి జంప్ రోప్ పోటీల్లో పాల్గొంటార ని తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగిన క్రీడాకారులు వివరాల కోసం 8790708391 సెల్ నెంబర్‌ను సంప్రదించాలని తెలిపారు.

పోరాటంతో సెలవులు మంజూరు

కర్నూలు(సెంట్రల్): పోరాటంతోనే ఆశావర్కర్లకు ప్రభుత్వఉద్యోగుల మాదిరిగా సాధారణ సెలవులు, మెడికల్ లీవ్‌లు, మెటర్నిటీ లీవ్‌ల మంజూరుకు ప్రభుత్వం అంగీకరించినట్లు సీఐటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి ఎండీ అంజిబాబు శనివారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. సంబంధం లేని పనులకు ఆశావర్కర్లను వినియోగించమని కూడా ప్రభుత్వం చెప్పినట్లు వెల్లడించారు.

తాగునీటి సమస్య తలెత్తనివ్వొద్దు

- వేసవిలో ప్రజల దాహం తీర్చేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధ చేయండి
- మండల మీట్‌లో అధికారులకు ఎమ్మెల్యే కాటసాని ఆదేశం

కల్లూరు: గ్రామాల్లో తాగునీటి సమస్య తలెత్తనివ్వకుండా ముందుజాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని పాణ్యం ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్‌రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కల్లూరు మండల పరిషత్ సమావేశ భవనంలో మండల సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఎంపీపీ బోయ శారద అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో మండలఅధికారులు శాఖల వారీగా ప్రగతి నివేదికలు చదివి వినిపించారు. జగనన్న కాలనీల్లో గృహ నిర్మాణాలు వేగవంతంపై మండల స్థాయి అధికారులు లబ్ధిదారులకు అవగాహన కల్పించడం లేదని కేడీసీసీ బ్యాంక్ డైరెక్టర్ కేవీ రమణారెడ్డి సభ దృష్టికి తెచ్చారు. బస్తిపాడులో పాఠశాలను ఉన్నత పాఠశాలగా అప్‌గ్రేడ్ చేయాలని, ప్రైవేటు పాఠశాల ముందు స్పీడ్ బ్రేక్ వేయాలని కోరారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ మండలంలో అన్ని గ్రామాల అభివృద్ధికి అధికారులు సహకరించాలన్నారు. సచివాలయ సిబ్బంది గ్రామాల్లో ప్రజాప్రతినిధులకు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల గురించి తెలియజేయాలన్నారు. వేసవి కాలం ప్రారంభమవుతున్న నేపథ్యంలో నీటి ఎద్దడి నివారణకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో కర్నూలు మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ మీదివేముల ప్రభాకర్‌రెడ్డి, తహసీల్దార్ మునివేలు, ఎంపీడీఓ రమణమూర్తి, ఎంపీటీసీలు, సర్పంచ్‌లు, వివిధ కార్పొరేషన్ల డైరెక్టర్లు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే కాటసాని

ఘనంగా రిడ్జ్ పాఠశాల వార్షికోత్సవం





మాట్లాడుతున్న పాణ్యం ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్‌రెడ్డి, నృత్యం చేస్తున్న విద్యార్థినులు

కర్నూలు(హాస్పిటల్): నగర శివారులోని రిడ్జ్ పాఠశాలలో ఈఫోరియా–2024 పేరుతో శనివారం పాఠశాల వార్షికోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాణ్యం ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్‌రెడ్డి, వృక్ష సంరక్షకులు, గ్రీన్ మ్యాన్ ఆఫ్ ఇండియా డాక్టర్ అబ్దుల్ ఘని హాజరయ్యారు. పాఠశాల సీఈవో జి.గోపీనాథ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కాటసాని మాట్లాడుతూ సంపదలు ఎన్ని ఉన్నా వృథానే అని, విద్యాసంపద ఎవరికైతే ఉంటుందో సమాజంలో వారు గొప్పగా గౌరవించబడతారని చెప్పారు. రవీంద్ర విద్యాసంస్థల వ్యవస్థాపకులు జి. పుల్లయ్య నగరంలో అనేక విద్యాసంస్థలను నెలకొల్పి ఎందరో భావి భారత పౌరులను తయారు చేస్తున్నారని కొనియాడారు. డాక్టర్ అబ్దుల్ ఘని మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు వృక్ష సంపదను వృద్ధి చేసే బాధ్యతను తీసుకుని పర్యావరణాన్ని కాపాడాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో రవీంద్ర విద్యాసంస్థల వ్యవస్థాపకులు జి. పుల్లయ్య, చైర్మన్ జీవీఎం. మోహన్‌కుమార్, అకడమిక్ అడ్వయిజర్ డాక్టర్ మమతామోహన్, వైస్ చైర్మన్ జి. వంశీధర్, రిడ్జ్ పాఠశాల సమన్వయకర్త జి. సౌమ్య, ప్రిన్సిపాల్ రాజేంద్రన్, కార్పొరేటర్ నారాయణరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

అవయవదానంపై అవగాహన పెరగాలి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ కేజీ గోవిందరెడ్డి

కర్నూలు(హాస్పిటల్): అవయవదానంపై ప్రజల్లో విస్తృతంగా అవగాహన పెరగాలని, ఇందుకోసం స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావాలని ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ చైర్మన్ డాక్టర్ కేజీ గోవిందరెడ్డి చెప్పారు. శనివారం ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ బ్లడ్‌బ్యాంక్ ప్రాంగణంలో అవయవదానంపై స్వచ్ఛంద సంస్థలతో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కేజీ గోవిందరెడ్డి మాట్లాడుతూ మూడు రోజుల క్రితం కర్నూలు నగరంలో పావనీలత అనే 26 ఏళ్ల మహిళ బ్రెయిన్‌డెడ్ అయి మరణించగా ఆమె తల్లిదండ్రులను ఒప్పించి అవయవదానం చేయించామన్నారు. ఆమె తాను మరణిస్తూ నలుగురికి ప్రాణం పోసిన ప్రాణదాత అని కొనియాడారు. ఆమె కూతురి ఉజ్వల భవిష్యత్ కోసం స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధుల సమన్వయ సహకారంతో సహాయ నిధిని ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. సమావేశంలో మానవత సేవా సంస్థ జిల్లా చైర్మన్ గొంగటి మనోహర్‌రెడ్డి, ఏపీ రెడ్డి సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర మహిళా ప్రధాన కార్యదర్శి లింగారెడ్డి హేమలతరెడ్డి, జనవిజ్ఞాన వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కె. సురేష్‌కుమార్, బజరంగదళ్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ టి. ప్రతాపరెడ్డి, గ్రామీణ వైద్యుల సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు శ్రీనివాస యాదవ్, విజ్ఞాన సేవా సమితి వైస్ ప్రెసిడెంట్ డి. రమణారెడ్డి, స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థల ప్రతినిధులు యానీ ప్రతాప్, నాగవేణిరెడ్డి, శశిధర్, జ్యోతిరెడ్డి, అపర్ణ, గీతా మాధురి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీఐడీసీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్‌గా సత్యం యాదవ్

కర్నూలు (టౌన్) : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇండస్ట్రీయల్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్‌గా బంగారు సత్యం యాదవ్ నియమితులయ్యారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి యువరాజ్ చేతుల మీదుగా నియామక పత్రం అందుకున్న ఆయన శనివారం విలేకరులతో మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి జెండా, అజెండాను ప్రజల్లోకి తీసుకుపోతానన్నారు. రాష్ట్రంలో వెనుకబడిన బడుగు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమానికి తన వంతుగా పాటుపడతానన్నారు



నియామక పత్రం అందుకుంటున్న బంగారు సత్యం యాదవ్



